SEJOUR DE PLEIN AIR AU MARTOURET 2018 ( DIE)

CLASSES de 5 B C

DEPART : Dimanche 27 mai à 7h40, rendez-vous à 7h30 devant le collège

Prévoir un pique nique pour le déjeuner de dimanche.

Notre arrivée au centre est prévue vers 17h00.

RETOUR : Vendredi 1er juin vers 23h00

Hébergement

* LE MARTOURET, BP 36, 26150 DIE
* FAX : 04 75 22 15 77
* TELEPHONE du centre 04 75 22 04 80 à n’utiliser qu’en cas d’urgence …
* Blog du séjour : <http://blog.crdp-versailles.fr/sejourdie2009>
* Profil facebook : EPS FLEMING

Trousseau

Outre les affaires habituelles pour 6 jours, il est demandé de prévoir :

* Un sac pour les affaires sales
* Lunettes de soleil , crème solaire
* Maillot de bain, drap de bain
* Casquette ou chapeau
* Gourde, sac à dos de taille moyenne ( pouvant contenir un pique nique et un vêtement chaud)
* Un pull de laine ou polaire ( température plus basse en altitude)
* Vêtement imperméable style K.Way (obligatoire)
* Plusieurs tenues de sport et bas de jogging
* 1 vieille paire de tennis pour les activités aquatiques :rafting, randonnée aquatique…
* 1 paire de chaussures de sport **semelles épaisses** pour la marche et l’escalade…
* Jeux de société (petit format)
* Les draps sont fournis mais pas le linge de toilette

Activités

Rafting, escalade, randonnée, randonnée aquatique, spéléologie, via ferrata.

Les activités seront pratiquées en petits groupes (environ 8), et seront encadrées par des moniteurs agréés « jeunesse et sport ».

Rappels

Pas d’objets de valeur, ni de somme d’argent importante (20 € paraissent suffisants)

Pas de téléphone portable .

Le règlement du collège reste en vigueur pendant tout le séjour

Nous restons à votre disposition pour toutes questions supplémentaires.

*Les professeurs d’EPS*